

Lancer une initiative de transition

Contenu pédagogique.

Objectifs de la formation L'objectif premier est de cette formation de 2 jours est **d'accompagner les gens qui agissent au sein de leur territoire ou leur communauté à comprendre ce qu'est la Transition, et de les soutenir dans leurs efforts pour qu'ils lancent et réalisent un projet viable.**

Rencontrer la Transition en pratique / grandeur nature

- Par l'esprit dans lequel le stage est dispensé : des places disponibles pour des personnes à faibles revenus, des informations claires, des produits locaux et soutenables, etc.
- Par les méthodes pédagogiques : la coopération et le respect mutuel, l'accueil de la diversité de profils et d'opinions, la constitution d'un cadre sécurisant, la valorisation de l'apport des participants, etc.
- Par la compréhension des caractéristiques au cœur de la Transition : gérer des énergies contradictoires, travailler avec des systèmes complexes et multidimensionnels, etc.
- Rencontrer, partager des expériences, apprendre auprès de formateurs et d'autres participants impliqués dans la Transition et qui la vivent.

Se former aux premières étapes de la Transition

- Comprendre et apprendre comment communiquer sur les fondements de la Transition, comprendre la nécessité d'entreprendre une Transition. Comprendre que nous sommes face à des crises systémiques, qui demandent des solutions systémiques.
- Comprendre et explorer les principes fondateurs, dont la Permaculture et la résilience.
- Etre capable de travailler avec les ingrédients et processus de la Transition pour les premières étapes, depuis le démarrage jusqu'à la formation de groupes et de projets.
- Connaître des façons de former un groupe initiateur et prendre connaissance des problèmes qui se posent aux groupes pendant leur formation et leur travail collectif.
- Comprendre et apprendre comment utiliser un modèle de changement.
- Comprendre que la Transition est à la fois intérieure et extérieure, qu'elle est un cheminement à la fois personnel et collectif.

Faire l'expérience de modes variés d'apprentissage, de participation, d'animation

- Faire l'expérience d'un Forum Ouvert et d'un World Café et ressentir en quoi ces techniques peuvent contribuer à dynamiser l'énergie créative d'une communauté.
- Expérimenter différents rythmes et différentes énergies dans la formation : des approches réflexives, ludiques, conceptuelles, corporelles, sociales, créatives, etc.
- Relier ceci avec le besoin d'offrir des événements qui touchent les gens de différentes façons - cœur, tête, mains, esthétique, éthique, etc.

Expérimenter un cheminement personnel dans la dimension intérieure de la Transition

- Comprendre la nécessité de prendre en compte les aspects émotionnels liés à la transmission d'informations qui peuvent être choquantes, voire écrasantes.
- Comprendre comment notre psychologie individuelle, notre culture partagée et nos croyances sont en interaction avec les problèmes de nos systèmes "extérieurs", et pourquoi la Transition doit accompagner et catalyser la transformation personnelle (intérieure) et le changement social (extérieur).
- Prendre conscience des freins au changement, et apprendre à créer un environnement positif pour les individus et les groupes, qui l'accompagnent.
- Approfondir la compréhension de ce travail et constater comment il peut renforcer le bien-être personnel, professionnel et social.

Rencontrer d'autres personnes impliquées dans des initiatives de Transition et partager des expériences, des difficultés et des succès

- Comprendre comment la Transition se développe, se laisser gagner par le sentiment de faire partie d'un mouvement co-construit à l'échelle mondiale
- Elaborer un plan d'action personnel ou collectif
- Partager et recevoir des réponses sur des questions spécifiques à la Transition
- Repartir inspiré et motivé pour apporter la Transition sur son territoire !



